



Método You're 10

Un objetivo. Un logro.

You're 10 presenta lo que nadie hasta ahora había conseguido: la primera técnica con garantía científica elimina la grasa localizada de forma segura, no invasiva y con resultados asegurados.

En You're 10 ofrecen soluciones verdaderas. Mediante un equipo de profesionales altamente cualificados y la tecnología más novedosa del sector, garantizan resultados duraderos y comprobados. Para ello, se aseguran de que todos los aparatos que utilizan funcionen con eficacia y estén respaldados por estudios científicos que los avalen. Este método es la fusión de la alta tecnología para conseguir tus resultados (NARL® + Power Plate® + Keiser® + Vacusport® + Maxinutrition®).

Para que el tratamiento sea efectivo en primer lugar, el profesional responsable crea un programa personalizado en base a las necesidades personales y determinadas valoraciones sobre el cliente (tiempo disponible y objetivos a corto y a largo plazo) para lograr que éste consiga sus objetivos lo antes posible, de forma sana y efectiva.

En estos programas siempre se combinan 3 de los factores principales para mejorar la imagen y la salud de la persona que lo demanda: ejercicio

físico, nutrición con suplementación inteligente y apoyo de la aparatología más avanzada. Además de otras técnicas de probada eficacia.

Soluciones de adelgazamiento

El exceso de grasa no es sólo un problema estético, sino que constituye una gran amenaza para la salud y la longevidad. Conseguir el peso adecuado es esencial para el mantenimiento del bienestar físico y la lucha contra la enfermedad.

Una alimentación y un estilo de vida saludables ayudan a perder la grasa generalizada que sobra. Pero ¿qué hacer para eliminar la grasa localizada como la celulitis, la grasa subcutánea o la visceral?

La única manera de hacerlo es actuar directamente sobre el mecanismo natural responsable de transformar la grasa en energía pura: la lipólisis. Uno de los tratamientos más efectivos es el NARL® que, integrado en el protocolo específico de You're 10, garantiza resultados auténticos de pérdida de tejido graso.

El método You're 10

El método You're 10 es una técnica con garantía científica que elimina la grasa localizada de forma segura y no invasiva. Basado en las evidencias científicas, el sistema You're 10 aplica la nueva tecnología para conseguir sus resultados en 5 pasos.

- Se evalúa de forma detallada y personalizada al cliente, y se marcan los objetivos a conseguir y las zonas grasas a tratar.
- Mediante la técnica de ultrasonido NARL®, se provoca una liberación local de noradrenalina. Esta hormona activa la lipólisis natural en las células grasas y, en consecuencia, se liberan al torrente sanguíneo Ácidos Grasos Libres (AGL) y Glicerol, que son fuentes de energía.
- Estos AGL y Glicerol deben empezar a ser quemados en los primeros 10 min. después de su liberación, de lo contrario volverán a almacenarse como grasa. Para quemarlos se utilizan las plataformas Power Plate®, que permiten obtener muy buenos resultados en muy poco tiempo.
- Cada sesión concluye con el uso del sistema de presión negativa VACUSPORT®, que optimiza la recuperación, la eliminación de productos de desecho y la depuración.
- Para complementar el programa, la suplementación nutricional adecuada potencia aún más sus efectos. La tecnología de vibración con Power Plate, ha sido utilizada con excelentes resultados en el campo del deporte de élite y en terapias de recuperación. En Estados Unidos, Francia, Alemania, Suiza e Italia ya disfrutan de las propiedades de la máquina. □