

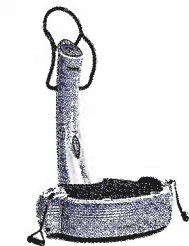
ÉXITO GARANTIZADO:

En You're 10 ofrecemos soluciones verdaderas. Mediante un equipo de profesionales altamente cualificados y la tecnología más novedosa del sector, garantizamos resultados duraderos y comprobados. Para ello, nos aseguramos de que todos los aparatos que utilizamos funcionen con eficacia y estén respaldados por estudios científicos que los avalen.



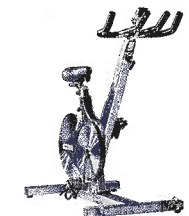
NARL® (NorAdrenalina ReLease):

Es la primera técnica de activación de la lipólisis científicamente verificada a nivel mundial, que libera localmente noradrenalina mediante una combinación patentada de frecuencia e intensidad de ultrasonido. La acción de Narl® es totalmente inocua y segura.



POWER PLATE®

Power Plate® es la única plataforma vibratoria certificada como instrumento de uso médico al serle otorgado el Certificado Médico MDD de Clase II y obtener la ISO 13485. Esta eficiencia y seguridad reconocidas permiten su uso como terapias adicionales a los tratamientos clínicos y no clínicos. Además, incrementa considerablemente los efectos del entrenamiento, y ¡en mucho menos tiempo!



KEISER mSeries

Denominadas por muchos como la mejor opción para el trabajo cardiovascular, las bicicletas y elípticas Keiser han ganado popularidad entre entrenadores y gimnasios de todo el mundo. Ahora, la 3ª generación (KEISER mSeries) es el resultado de más de 10 años de investigación y experiencia en su fabricación.



VACUSPORT®

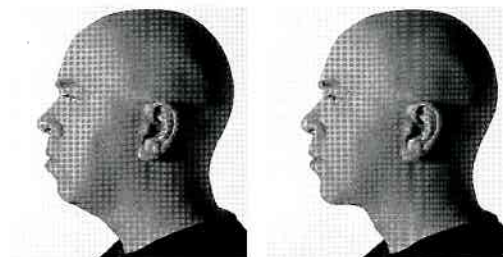
Es un sistema exclusivo de terapia de presión negativa, basado en la extensa experiencia obtenida en medicina espacial (NeuroLab, DLR, NASA) y en los estudios en medicina vascular y del deporte. Su uso mejora el sistema circulatorio, la eliminación de residuos y la recuperación deportiva, entre otros.



MAXINUTRITION:

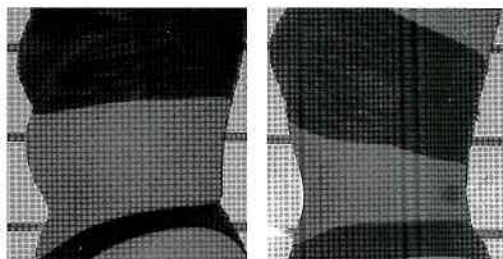
Se trata de la mayor compañía de Nutrición Deportiva de Europa. Todos sus productos están incluidos en el programa Informed Sport, que asegura la calidad y efectividad de los mismos. La diferencia entre tomarlos o no está en obtener buenos resultados o obtenerlos todavía mejores.

LOS RESULTADOS:



antes

después



antes

después

Dependiendo de las regiones y la cantidad de grasa a eliminar, para conseguir un efecto realmente satisfactorio se recomienda realizar de 2 a 3 sesiones semanales.

you're 10
in easy stage

Centro de entrenamiento personal

C/ Moragas, 22
08022 BARCELONA
Tel. 934 340 966
saul@tecnosport.es

MÉTODO you're 10

PIERDE LA GRASA LOCALIZADA



¡RESULTADOS GARANTIZADOS!

you're 10
MÉTODO

Un Objetivo. Un Logro.

You're 10 presenta lo que nadie hasta ahora había conseguido: la primera técnica con garantía científica que elimina la grasa localizada de forma segura, no invasiva y con resultados asegurados.

LA VERDAD SOBRE LAS SOLUCIONES DE ADELGAZAMIENTO

El exceso de grasa no es sólo un problema estético, sino que constituye una gran amenaza para la salud y la longevidad. Conseguir el peso adecuado es esencial para el mantenimiento del bienestar físico y la lucha contra la enfermedad.

Una alimentación y un estilo de vida saludables ayudan a perder la grasa generalizada que sobra. Pero ¿qué hacer para eliminar la grasa localizada como la celulitis, la grasa subcutánea o la visceral?

La única manera de hacerlo es actuar directamente sobre el mecanismo natural responsable de transformar la grasa en energía pura: la LIPÓLISIS. Por primera vez es posible intervenir sobre ella mediante el tratamiento NARL® que, integrado en el protocolo específico de You're 10, garantiza resultados auténticos de pérdida de tejido graso.

EL MÉTODO YOU'RE 10

Basado en las evidencias científicas, el sistema You're 10 aplica la nueva tecnología para conseguir sus resultados en 5 pasos.

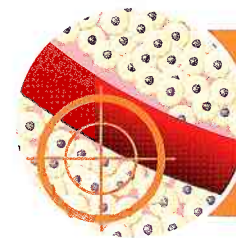
1. Se evalúa de forma detallada y personalizada al cliente, y se marcan los objetivos a conseguir y las zonas grasas a tratar.
2. Mediante la técnica de ultrasonido NARL®, se provoca una liberación local de noradrenalina. Esta hormona activa la Lipólisis natural en las células grasas y, en consecuencia, se liberan al torrente sanguíneo Ácidos Grasos Libres (AGL) y Glicerol, que son fuentes de energía.
3. Estos AGL y Glicerol deben ser quemados durante los primeros 10 min. después de su liberación, de lo contrario volverán a almacenarse como grasa. Para quemarlos se utilizan las plataformas Power Plate®, que permiten obtener muy buenos resultados en muy poco tiempo.
4. Cada sesión concluye con el uso del sistema de presión negativa VACUSPORT®, que optimiza la recuperación, la eliminación de productos de desecho y la depuración.
5. Para complementar el programa, la suplementación nutricional adecuada potencia aún más sus efectos.

Las Posibilidades:

Cualquier área de grasa puede ser tratada, especialmente aquellas que corresponden a las llamadas zonas rebeldes, adonde se almacena la grasa de reserva: abdomen, caderas, rostro, papada, cara interna de muslos, cara interna de rodillas, glúteos, brazos, etc.



El Método:



1. ANÁLISIS

Estudio del metabolismo de la persona y desarrollo de una dieta a medida. Se marcan los objetivos y se localizan las zonas afectadas por la grasa.

Z metrix de Biopharom



2. LIPÓLISIS

Activación por ultrasonido de una lipólisis natural de los adipocitos. Liberación de Ácidos Grasos Libres (AGL) y glicerol a la circulación sanguínea.

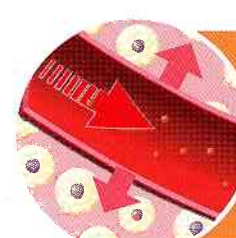
Técnica NARL®



3. QUEMA DE GRASA

Mediante una sesión de ejercicio específico, el cuerpo usa los AGL y el Glicerol como fuente de energía. La grasa queda eliminada.

Plataformas Power Plate®, tecnología Keiser



4. DEPURACIÓN

Eliminación de los productos de desecho y recuperación.

VacuSport®



5. SUPLEMENTACIÓN

Los suplementos nutricionales son una ayuda extra que potencia los beneficios del tratamiento y de una dieta sana.

Suplementación Maxinutrition